

Enterorokko

- Enterorokko on erityisesti pienillä lapsilla esiintyvä rokkotauti. Tauti voi tarttua myös aikuisiin.
- Leviää helposti lapsesta toiseen esimerkiksi, kun lapsi yskii tai niistää. Enterorokko voi myös tarttua ulosteesta käsiin ja käsistä suuhun, jos käsiä ei pese huolellisesti.
- Tauti on usein lievä eikä aiheuta jälkitauteja.
- Tyypilliset oireet enterorokossa ovat kuume ja kurkkukipu yhdistettynä rakkuloihin kämmenissä, jaloissa ja suussa. Muita oireita ovat:
 - päänsärky
 - vatsaoireita
 - flunssa
 - yleinen voimattomuus
 - rakkuloita ja näppylöitä voi olla muuallakin kehoa.
- Tautiin ei ole lääkettä, se paranee itsestään. Kipu suussa voi vaikeuttaa lapsen syömistä, jolloin mehu, velli ja jäätelö ovat hyviä vaihtoehtoja. Tulehduskipulääkkeet voivat helpottaa oireita.

Huomioitavaa

- Kädet pestään vedellä ja saippualla päiväkotiin/kouluun tullessa, vessassa käynnin jälkeen sekä ennen ruokailua.
- Tartunnan saanut henkilö voi tartuttaa muita jo ennen oireiden alkua. Tauti tarttuu helpoiten ensimmäisen viikon aikana, mutta sairastunut henkilö erittää virusta vielä useita viikkoja paranemisen jälkeen.
- Päiväkotiin tai kouluun voi palata, kun lapsi on kuumeeton ja jaksaa osallistua toimintaan. Tällöinkin käsihygienian noudattaminen on tärkeää.
- Ota yhteyttä terveydenhuoltoon, jos:
 - kuume on erityisen korkea
 - lapsen yleiskunto on heikentynyt
 - ihomuutokset ovat tulehtuneet
 - oireiden alkuperästä ei ole varmuutta
 - lapsella esiintyy voimakasta päänsärkyä tai pahoinvointia
 - Keskushermosto-oireiden kohdalla lääkäriin tulee hakeutua välittömästi.